

# 豊橋市体育協会 健康づくりのためのスポーツ教室

\* 申込み等につきましては表の下をご覧ください

\* 参加料には消費税が含まれています

会場	種目	コース	日程	時間	定員	参加料	対象	受け付け	その他	広報掲載号
総合体育館	3B体操 (初心者対象)	簡単	9月4, 11, 18, 25日 10月2, 9, 16日 〈金曜日〉(7日間)	午前 10:00 ~11:30	20名	3,000円	女性	7/7(火) から	室内用シューズ・タオル・大きめのバスタオル・水分補給できるものが 必要です また初回開催時に用具代500円 が必要です	7月
大清水地区 体育館	ぽっこりお腹 解消健康増進	秋季	9月10, 24日 10月8, 22日 〈木曜日〉(4日間)	午後 1:30 ~3:00	20名	2,000円	成人	7/7(火) から	室内用シューズ・タオル・バスタオル・水分補 給できるものが必要です	7月
浜道地区 体育館	バレトン	8月	8月7, 14, 21, 28日 〈金曜日〉(4日間)	午前 10:00 ~10:50	20名	2,000円	成人 女性	7/7(火) から	バスタオル、汗拭き、飲物、動きや すい服装でご参加ください	7月
飯村地区体育館 トレーニング室	ピラティス	秋季	9月2, 9, 16, 30日 10月7, 14, 21日 〈水曜日〉(7日間)	午前 10:00 ~11:30	20名	3,000円	女性	7/9(木)から ※(公財)豊橋市体育協会 のみで受付ます。	誰でも無理なく中高年にも効果的で スローな新エクササイズです。 大きめのバスタオル等必要です。	7月

## \* スポーツ教室申込のご案内

お申込みは 1. 施設に直接、2. 電話(受付開始日翌日以降) の2つの方法がございます。  
教室は豊橋市内在住、在勤、在学の方を対象とします。開催の1週間前までに定員に満たない場合は市外の方の申込みも受け付けます。  
(ただしスケート教室のみ受付初日から市外の方も受け付けます。)

### 1. 施設に直接 お申込みをされる場合

お申し込みは下記5施設で受付します(但し、ピラティスは(公財)豊橋市体育協会事務局のみの受け付けです)  
参加料を添えて(おつりの無い様ご協力下さい)、施設で配布する申込書に記入のうえお申込み下さい。

参加料には消費税が含まれています

- |  |                   |          |
|--|-------------------|----------|
| ①(公財)豊橋市体育協会事務局(午前10時~午後8時(雨天時午後5時まで)) | 豊橋市岩田町1の2 岩田運動公園内 | ☎63-3031 |
| ②豊橋市武道館(午前10時~午後8時)                    | 豊橋市今橋町4(市民プール東側)  | ☎56-6023 |
| ③豊橋市総合運動場管理事務所(午前10時~午後5時)             | 豊橋市今橋町4(豊橋球場西側)   | ☎56-6051 |
| ④豊橋市グリーンスポーツセンター(午前10時~午後5時)           | 豊橋市大岩町火打坂         | ☎63-3097 |
| ⑤万場庭球場(午前10時~午後5時)                     | 豊橋市東赤沢町字竜下461-1   | ☎23-2576 |

\* 各施設ともに月曜休館です。月曜が祝日の場合は開館、翌日以降の平日が休館となります。

### 2. 電話でお申込みをされる場合(受付開始日翌日以降)

電話で仮受付をいたします。参加の確定は直接、受付施設までお越しいただき参加料を添えて申込書に記入いただく  
こととなりますのでよろしくお願いいたします。  
電話申込み先は(公財)豊橋市体育協会事務局 ☎63-3031までお願いします(他の施設はお電話では受付できません)  
お電話での申込みの場合は、各コースに設定されている受付開始日の翌日以降に限り受付をいたします。  
①種目・コース名、参加者本人の②氏名③電話番号④参加料をお支払いいただく施設を電話にてお伝えください。  
また、開催初日1週間前までは、市内在住、在勤、在学者か確認させていただきますのでお願いします。  
電話後、参加料を添えて(おつりの無い様ご協力下さい)、1週間以内に直接上記5施設にて配布する申込書に記入のうえ  
最終申込みをお願いします。

## \* 参加上の注意事項

1. 教室期間中における疾病、傷害等について応急処置はしますが、その後の責任は一切負いませんので参加者は十分注意  
してください。教室参加のための往復中の事故についても同様です。子供の参加についてはできるだけ送迎をしてください。  
参観は自由です。
2. 服装は運動のできる服装でゼッケンを教室開催時、指導者に掲示して下さい。左胸に縫い付けてもかまいません。
3. 使用器具を個人で負担する教室もありますので、申込時に確認をしてください。
4. 会場等の都合により、日程・申込み会場等を変更することがありますのでご了承ください。

\* 本教室に関する「個人情報」は本教室の事業活動のために利用し、それ以外の目的で利用することはありません

(公財)豊橋市体育協会 ☎63-3031